

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Puyallup School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

May 2022

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Creen una tienda en miniatura con productos y dinero de mentira.
- 2. Use tiras de papel cartulina para hacer una cadena. Quiten un eslabón cada noche para hacer la cuenta regresiva hasta un día especial.
- 3. Dígale a su hijo que dibuje una imagen del clima a la mañana y otro a durante la tarde.
- 4. Vayan al aire libre y deje que su hijo juegue con una pelota de goma. Anímelo a rebotarla y tratar de atraparla.
- 5. Hable de las partes de una planta. Señale las hojas, el tallo y las raíces.
- 6. Dé una caminata con su hijo para mirar las señales de tránsito. ¿De qué colores son? ¿Y de qué formas?
- 7. Marque un ritmo simple con una cuchara. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 8. Léale un libro a su hijo antes de cada comida y antes de acostarse.
- 9. Escriba instrucciones, tal como *saltar*, *gatear* o *correr*, en hojas separadas. Deje que su hijo saque una de un sombrero y la haga.
- 10. Corte dos agujeros para los ojos en un plato de papel y haga una máscara. Dígale a su hijo que la decore.
- 11. Pregúntele a su hijo cómo nos ayuda el sol. (Hace que las plantas crezcan, nos mantiene cálidos). ¿Puede dañarnos? (Quemadura).
- 12. Dele a su hijo la oportunidad de tomar decisiones. Pregúntele, "¿Usarás la camisa verde o la blanca hoy?"
- 13. Planee una tarde libre de pantallas. Lean, canten o jueguen en familia.
- 14. Hablen de la familia. ¿Quién integra su familia? ¿Qué hacen las familias?
- 15. Es el Mes de la Aptitud Física y los Deportes. Prueben una actividad física nueva en familia.
- 16. Dígale a su hijo que nombre cosas que se vean en el cielo.
- 17. Mire una revista o un catálogo con su hijo y fíjense en las categorías de cosas. Busquen cosas rojas, luego cosas verdes.
- 18. Dígale a su hijo que llene el fregadero con agua. Tome diversos objetos. ¿Cuáles flotarán? ¿Cuáles se hundirán?
- 19. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta para un amigo o familiar.
- 20. Coloque artículos pequeños, como frijoles secos, en un tarro. Dígale a su hijo que adivine el número de artículos que hay, luego cuéntenlos.
- 21. Dígale a su hijo que describa un recuerdo familiar feliz.
- 22. Lleve a su hijo a un parque o patio de juegos. Anímelo a columpiarse, trepar y deslizarse por el tobogán.
- 23. Dígale a su hijo que haga una torre con bloques. Dígale que agregue "solo una", luego "solo dos" y así sucesivamente.
- 24. Escuche un nuevo estilo de música con su hijo. Hable sobre cómo los hace sentir.
- 25. Lleve a su hijo a ver una obra en construcción cercana. Manténganse a una distancia segura. Planifiquen ir más adelante para ver el progreso.
- 26. Corte una fruta que tenga semillas, como una naranja. Explique que las frutas crecen de las semillas. Luego coma la fruta con su hijo.
- 27. Ayude a su hijo a dibujar una cara en un cartón y pegarlo a un palito para hacer un títere. Úsenlo para representar un cuento que leyeron.
- 28. Explíquele a su hijo que aprende cuando prueba cosas nuevas.
- 29. Coma algún postre helado con su hijo hoy.
- 30. Pregúntele a su hijo: "¿Qué sucedería si camináramos con las manos?"
- 31. Anime a su hijo a hacer dos habilidades motrices al mismo tiempo, como aplaudir mientras camina.